

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE D'ERMONT

Les statuts et le règlement de l'Association sont consultables sur notre site : <https://www.gvermont.fr>

MODALITES DE LA PRISE EN COMPTE DES ADHESIONS

L'INSCRIPTION A L'ADHESION DE BASE A LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE EST OBLIGATOIRE POUR POUVOIR ACCEDER AUX COURS D'AQUAGYM ET DE YOGA.

LA FIN DU CERTIFICAT MEDICAL SYSTEMATIQUE DANS LES ASSOCIATIONS EPGV

La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.

A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

DOSSIER RETENU SOUS CONDITION DE LA FOURNITURE COMPLETE DES DOCUMENTS SUIVANTS :

1. Bulletin d'inscription dûment rempli et signé avec votre adresse courriel indispensable pour recevoir la **licence et le reçu fiscal EPGV** (envoyés uniquement par voie dématérialisée) et pour recevoir rapidement les informations sur vos cours.
2. Règlement de la totalité de l'adhésion (paiement en 3 fois accepté, le dernier en décembre)
3. Soit un certificat médical **valide jusqu'à la fin de la saison** soit l'Attestation sur l'honneur du questionnaire de santé.

INFORMATIONS SUR LA PRATIQUE SPORTIVE

Avant la séance, assurez-vous,

- De ne pas avoir de fièvre
- De respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité
- De porter une tenue adaptée à l'activité pratiquée

MATERIEL

Pour des raisons sanitaires, aucun matériel ne sera prêté.

Le matériel de base : tapis, élastibands, poignées lestées, ballon paille et bâton.

Vous pouvez commander votre matériel auprès de notre partenaire Gévédit : <https://www.gevedit.fr/>

SITES

❖ Complexe sportif Gaston Rebuffat	1 allée Jean de Florette
❖ Complexe sportif Raoul Dautry (dojo)	105 rue de Saint Gratien
❖ Gymnase Guérin-Drouet	37bis rue Maurice Berteaux
❖ Gymnase Gustave Eiffel	parking Gaston Rebuffat
❖ Gymnase Saint Exupéry (dojo)	rue Kvot et Leydekkers
❖ Piscine Marcelin Berthelot	rue Marcelin Berthelot
❖ Maison de la Vie Associative	37bis rue Maurice Berteaux

HORAIRES

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Jour	Horaire	Site	Animation	Particularité	
Lundi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Alexandra	Gym d'entretien	
	10H00-11H00			Gym Séniors	
	11H00-12H00				
	19H00-20H00	Céline	Cardio renfo		
	20H00-21H00		Stretching- initiation pilates		
	19H45-20H45		Guérin-Drouet	Ana	Sport Santé
	20H45-21H45	Pilates débutants			
Mardi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Monique	Gym D'entretien	
	10H00-11H00			Body Zen	
	15H30-16H30	Saint Exupéry (dojo)	Ana		Gym Tonic
	19H30-20H30				Gustave Eiffel
	20H30-21H30				
	Mercredi	12H15-13H15	Gaston Rebuffat	Marjorie	Gym douce
20H15-21H15		Gustave Eiffel	Ana	Cardio Renfo	
Jeudi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Nathalie	Gym d'entretien	
	10H00-11H00			Gym Oxygène	
	11H15-12H15		Monique		Gym Séniors
	13H45-14H45				Ana
	15H00-16H00	Gustave Eiffel	Alexandra	Gym Tonic	
	19H30-20H30			Pilates-Stretching	
	20H30-21H30				
Vendredi	12H00-13H00	Gaston Rebuffat	Marjorie	Stretching	
Samedi	09H00-10H00	Guérin-Drouet	Céline / Yann	Cardio Renfo	
	10H00-11H00				
	11H00-12H00				

AQUAGYM

Jour	Horaire	Site	Animation
Jeudi	12H30-13H15	Piscine Marcelin Berthelot	Didier
	19H00-19H45		Maëva
	20H00-20H45		
Vendredi	12h00-12H45		

YOGA

Jour	Horaire	Site	Animation
Mardi	11H45-13H00	Gaston Rebuffat	François
	14H45-16H00	Raoul Dautry (dojo)	
Mercredi	20H30-21H45	Maison de la Vie Associative	