

HORAIRES

GYM

Jour	Horaire	Site	Animation	Particularité
Lundi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Alexandra	Gym d'entretien
	10H00-11H00			Gym Séniors
	11H00-12H00			Cardio renfo
	19H00-20H00	Gustave Eiffel	Céline	Pilates
	20H00-21H00			Sport Santé
	19H45-20H45	Guérin-Drouet	Ana	Pilates
20H45-21H45				
Mardi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Monique	Gym D'entretien
	10H00-11H00			Body Zen
	15H30-16H30	Saint Exupéry (dojo)	Ana	Gym Tonic
	19H30-20H30	Gustave Eiffel		Pilates avancé
20H30-21H30				
Mercredi	12H00-13H00	Gaston Rebuffat	Marjorie	Gym douce
	20H15-21H15	Gustave Eiffel	Ana	Cardio Renfo
Jeudi	09H00-10H00	Gaston Rebuffat	Nathalie	Gym d'entretien
	10H00-11H00			Gym Oxygène
	11H15-12H15		Monique	Gym Séniors
	13H45-14H45		Ana	Abdos Cuisses Fessiers
	15H00-16H00	Gustave Eiffel	Alexandra	Gym Tonic
	19H15-20H15			Pilates débutants
20H15-21H15				
Vendredi	12H00-13H00	Gaston Rebuffat	Marjorie	Stretching
Samedi	09H00-10H00	Guérin-Drouet	Céline / Alexandre	Cardio Renfo
	10H00-11H00			
	11H00-12H00			

AQUAGYM

Jour	Horaire	Site	Animation
Mardi	12h30-13H15	Piscine Marcelin Berthelot	Didier
Jeudi	12H30-13H15		
	19H00-19H45		Maëva
	19H55-20H40		

YOGA

Jour	Horaire	Site	Animation
Mardi	12H00-13H15	Gaston Rebuffat	François
	14H45-16H00	Raoul Dautry (dojo)	
Mercredi	20H30-21H45	Maison de la Vie Associative	